

平成23年度  
加盟団体代表者  
懇談会  
終了する

体育協会に加盟する競技団体の代表者による懇談会の今年度はスポーツ活動による事故から「スポーツと傷害保険について」を題目にMST北海道副社長「弘田拓己」氏を招聘し「スポーツ活動におけるリスク・マネージメント」について講演会を開催した。

競技団体運営者にとって「どうしたら怪我を防止できるのか」、法的責任や賠償を問われない運営をすることの大切さを認識した講演であった。

講演につづき、各競技団体ががかかえている問題のひとつ少子化による競技者の減少に対し、道南陸上競技協会と函館圏ダンススポーツ連盟は、競技者の増加にどのような取り組

みをしているのか活動状況の発表がありました。協会や連盟内部の各委員会の活発な活動が大切で、育成に大きな役割を果たしている。道南陸上競技協会では「陸上の好きな子供」「学校に部活のない子供」を集め、低学年から指導し効果をあげているなど、一例の発表がありました。



函館圏ダンス  
スポーツ連盟  
こんな取り組み

広めよう  
ダンススポーツ  
中学生にダンス指導

函館圏ダンススポーツ連盟は11月10日・11日の2日間、赤川中学校3年生の男女180名に、保健体育の時間、ダンス指導を実施した。はじめは基本ステップをアップテンポなリズムに乗って周知・確認、仕上げは嵐の曲にあわせて踊った。また二重の輪になり、パートナーチェンジをしながらラテンリズムのルンバも指導した。

平成24年度より中学校の新学習要領の改定で、保健体育の時間に武道とダンスが必修となるため、それに先立ち、函館圏ダンススポーツ連盟はダンススポーツの楽しさを紹介した。生徒たちはステップに慣れて来るとノリノリで踊れる人も！照れながらも、楽しそうに踊っているの印象的でしたと指導者の感想。終了後、「楽しかったー」「もっとやりたかったなー」と声も出て好評であった。



### 総合型スポーツクラブ合同イベント開催

市内の総合型スポーツクラブ3団体が合同で初のイベントを開催した。10月1日・2日五稜郭タワーアトリウムではコーディネーショントレーニングの実践とスポーツ写真展や抽選会、公園の堀ではカヤック試乗体験、公園内の奉行所裏ではスポーツゲーム、ノルディックウォーキングや昔の遊びと手作りコーナーの実施。広場には幼児から高齢者まで約300人が集まり114名のスタッフとスポーツと遊びを共有し楽しく過ごした2日間であった。総合型地域スポーツクラブは、施設や資金に恵まれないことにより、どのクラブも悪戦苦闘。でも、子供世代や高齢者の体力は改善傾向で、「総合型」が果たしている役割は確実にあります。



(函館市体育協会後援事業)

### 函館市民スポーツフェスティバル

第14回 綱引き大会 12月10日(土)開催

第14回を迎える綱引き大会は、昨年より17チーム多い57チームの参加となった。17チーム中12チームが小学生の参加で父母を交えた熱戦が期待されます。毎年参加している函館市立病院高等看護学院生は「綱部」の1年生でまとまり、暑い闘志の市看魂を込めて参加申し込みしています。

チームは小学生から大人まで、部門別の団体勝ち抜き戦で、優勝を目指す各チームの奮闘が期待されます。歓声と緊張の中で一生懸命一本の綱を引き合う戦いは選手も応援も気合がはいります。ぜひ観戦してください。

駐車場に限りがありますので、電車・バスでご来場ください。  
◎平成23年12月10日(土)午前9時 函館市民体育館



(昨年の綱引き大会から)



## 加盟競技団体紹介

### 函館スケート協会

函館スケート協会は日本スケート連盟、北海道スケート連盟に加盟し、地域のフィギュアスケート、スピードスケート大会の開催等に活動しています。シーズンには指導員による教室の開催、日本スケート連盟公認のバッチテスト（A級～E級）の資格取得のために指導し資格を取得することができます。全道大会や全国大会に出場選手の育成に努力しています。



#### スケート教室の受講生募集

	スピードスケート	フィギュアスケート
対象：	小学生～中学生	小学生～中学生
場所：	市民スケート場	市民スケート場
練習日：	土・日	土・日・祝日
練習時間：	土曜17時～19時 日曜10時～12時	土・日・祝日とも 10時～12時
連絡先：	若林tel 54-9725	吉井tel 56-2897



グローリー発表会 2011-2-19

気楽に  
ご連絡ください

### 函館真向会（はこだてまっこうかい）

真向会の本部は東京にあり「社団法人 真向法協会」と申します、それに加盟する函館真向会です。函館市体育協会加盟団体の中で唯一競技性のない団体です。

「宗教ではないか」と疑念をもたれる方もいると思いますが、宗教とはまったく関係ありません。純然たる健康法体操が真向法です。

真向法体操は畳一枚の広さがあれば良く、いつでも・どこでも・だれにでもでき、四つの動作で手軽にできる健康法体操です。血行を良くし疲労を軽減するだけでなく、姿勢を正しくして肩こり腰痛予防にも効果があります。また、体の手入れとして取り入れ継続すれば、柔軟な体を形成し競技生活において怪我の防止、競技力向上に繋がること間違いありません。有段者の中に著名な方がいることも事実です。

全国43の都道府県に真向会があり、各協会真向会の傘下に教室や分会があります。海外では、ニューヨーク・シカゴ・ハバロスクに協会があります。

将来も自分の足で立ち、老いたる中にも若さを求め真向法体操を愛し、終生元気である生活をお勧めしたい体操です。

1日3分 4つの体操を組み合わせると  
活力が湧き、若々しい身体が作れます



## お知らせ

#### ◎函館市体育協会表彰について

1.期日 平成24年2月23日（木）

2.会場 ホテル函館ロイヤル

※表彰候補者の推薦を各加盟団体に依頼しています。  
提出期限は12月15日（木）となっていますので  
期日厳守で推薦をお願いします。

#### ◎平成24年度総会について

平成24年4月18日（水）開催予定です。

各加盟団体へは期日が近くなり次第、ご案内します。

## Photo・Sports

少年野球交歓会  
2011.9.4  
西旭岡公園

