



# スポーツ in はこだて

## 今年度から特別支援事業が始まり、下記の競技団体に補助金が支給されることに決定しました

今年度より補助事業の一環として開始する特別事業に申請のあった、道南陸上競技協会と函館圏ダンススポーツ連盟に支給する旨決定しました。競技団体が通年事業に加え特別な事業を計画する実施の場合、予算不足が考えられる点を考慮し、体育協会として一部補助する目的のものです。当協会としても予算枠がありますので十分なものではありませんが、今後も継続いたしますのでこの制度を利用する場合は事務局までご相談してください。

### 道南陸上競技協会

毎年全国大会において優勝者を排出している道南陸上競技協会では、今年度「第24回南部忠平記念陸上競技大会」の開催を急遽決定しました。アジア大会で活躍した福島選手他、数名のメダリストを招聘し陸上教室と公開競技を開催し少年少女や多くの選手に夢と希望を与える大会になると期待しています。

とき 平成23年7月31日(日)午前8時～10時30分  
ところ 函館千代台公園陸上競技場  
※各競技団体用に招待券を用意しています  
体育協会に申し出ください

### 函館圏ダンススポーツ連盟

2010年アジア大会銀メダリスト「久保田弓椰・欄羅」兄妹ペア(旭川出身)を招聘し「ダンススポーツ実技レクチャーとデモンストレーション」を開催します。躍動感のあるレベルの高いダンスを観て欲しい、さらに市民の皆さんや会員と共にダンスの技術の向上をめざし楽しく踊るダンスを学んで欲しいと考えています。平成24年度から中学校の保健体育授業にも取り入れられることから是非成功させたいと関係者は語っています。  
とき 平成23年6月18日(土)午後7時～午後8時  
ところ サン・リフレ函館

※体育協会としても共催事業として応援しています。各競技団体の皆さん、観戦と応援・取り組みなどご参考にしてください。

## 高松宮記念杯 第1回全日本社会人ハンドボール選手権大会(函館大会)を開催

日本ハンドボール協会が主催する従来の実業団大会を社会人大会とし、ハンドボールチームを広く集め開催する目的で第1回大会となりました。出場選手はオリンピックに出場した宮崎選手(大崎電気)他、男女のベストメンバー約600名が集合する大会となります。大会の出場数や最高レベルの選手たちの充実した試

合を見る事が出来る。函館ハンドボール協会駒林理事長は地元の選手や市民に是非観戦して欲しいと語っています。

とき 平成23年7月13日(水)～17日(日)  
ところ 函館市民体育館・函館大学体育館

## Photo・Sports

### 全道・全国をめざして高校生が競う高体連地区大会より。

全道大会の活躍を期待します



## 加盟競技団体紹介

### 函館軟式野球連盟

函館軟式野球連盟は、道南地域の野球愛好者を対象に正しい軟式野球を普及させ、会員の親睦・競技心・体力づくりなど生涯スポーツの健全な育成を図ることを目的としています。加盟186団体、登録会員約4000名が「あさ野球」「たそがれ野球」などを主に活動しています。

主催事業として「連盟会長杯」「連盟理事長杯」「オールスター」等や、全道・全国に繋がる大会、さらに各県との交流試合を開催しています。

組織には総務部、事業企画部、技術委員会、審判部を置き全日本軟式野球公認審判員の資格を有する部員120名が各専門部に所属し、大会の企画立案・運営・ジャッジを行っています。

3年前から函館市より「西桔梗球場」の管理を任せられ地域の野球愛好者のため、球場周辺の環境整備(植樹・緑化)、外野の芝生化などの面でも積極的に取り組み参加選手から好評のコメントを受けています。今年度は道野球連盟からの依頼により2年連続函館市で全道大会開催することになりました。



### コーナー

### 見たい

### 聞きたい

### 話したい

#### マウスピースの効果とは「どのようなものか」

スポーツのプレー中、プレーヤーの“口の中と脳”は常に危険にさらされています。

マウスガードは怪我、骨折、脳震とうの予防だけでなく、野球やゴルフの飛距離が伸びるなど「筋力アップ効果」、「バランス感覚アップ効果」など運動能力の向上効果が得られます。豊かな健康づくりに役立てるためにもマウスピースをお勧めします。

欧米ではマウスガードを装着せずに事故が起きた場合、指導者が罰せられたり訴訟問題になります。日本でも近い将来そうなるかもしれません。

マウスガード装着が義務付けられているスポーツ

- ・ボクシング ・アメリカンフットボール
- ・キックボクシング ・空手 ・ラグビー他

マウスガード装着が推奨されているスポーツ

- ・野球 ・バスケットボール ・体操 ・馬術
- ・ハンドボール ・アイスホッケー ・柔道
- ・スキー ・サッカー ・サーフィン
- ・バレーボール ・テニス他

#### 函館軟式野球連盟理事

金井歯科医院  
院長 金井敏行



#### ラグビーボールはなぜ



#### 型か

ラグビーボールの由来

中世英国の庶民の間で行われていた村のはずれから、はずれまでボールを蹴る、持って走る、倒して奪い合うなどで勝敗を争うゲームが、1800年代にパブリックウスクール「ラグビー校」で正式にルールが明文化され、スポーツとして行われるようになった。ボールが「楕円」である由来は、古くから行われていたゲームで使用していたのが、豚の膀胱でできたボールであった。それが「楕円」であったためと言われている。

函館市ラグビーフットボール協会



#### 義援金 35,100円集まりました

函館市体育協会総会会場で皆様より、ご協力いただいた東日本大震災義援金を4月21日、函館市に納付しました。ご協力ありがとうございます。